

Vegetarische Speisekarte

Aktionswoche vom 4. bis 8. November 2024

Mo 4.11.	Rotes Linsendal mit Vollkornreis, dazu Obst Ia,VII	5,60 €
Di 5.11.	Nudelsuppe mit buntem Gemüse, dazu Brot und Stracciatella-Quark Ia,Ib,Ic,Id,III,VII	5,30 €
Mi 6.11.	Nudeln mit Brokkolisauce, dazu eine Himbeerkaltschale Ia,II,VII	5,40 €
Do 7.11.	Gemüse Eintopf mexikanischer Art (Tomaten, Paprika, Kidney-Bohnen, grüne Bohnen, Kartoffeln), dazu Voll- korntoast und ein Milchreisdessert Ia,VII,9	5,40 €
Fr 8.11.	Reispfanne mit Balkangemüse, Hirtenkäse und Kichererbsensauce, dazu Obst Ia,VII	5,40 €

Vegetarische Speisekarte

Aktionswoche vom 18. bis 22. November 2024

Mo 18.11.	Bulgur-Kaiser-Gemüsepfanne mit Kräutersauce, dazu Obst <small>Ia,VII</small>	5,40 €
Di 19.11.	Bunte Gnocchi mit Kürbis-Karotten-Ragout, dazu ein Rotkrautsalat <small>Ia,III,VII</small>	5,60 €
Mi 20.11.	Rührei mit Kartoffeln und Spinat, dazu ein Grießpudding mit Erdbeersauce <small>Ia,III,VII,2</small>	5,30 €
Do 21.11.	Kichererbsen-Curry-Eintopf mit Kartoffeln und Kaiser-Gemüse, dazu ein Farmer-Salat <small>Ia,VII,2</small>	5,40 €
Fr 22.11.	Kartoffeln und Kräuterquark, dazu Obst <small>Ia,VII,2</small>	4,50 €