

# Vegetarische Speisekarte

**Aktionswoche vom 2. bis 6. Dezember 2024**

<b>Mo</b> <b>2.12.</b>	Möhren-Tomaten-Linsen-Bolognese, dazu Vollkornnudeln und Obst <sup>1a</sup>	<b>5,40 €</b>
<b>Di</b> <b>3.12.</b>	Nudelsuppe mit Gemüse und Eierstich, dazu Mehrkornbrot und Apfelmus <sup>1a-1d,III,3</sup>	<b>5,10 €</b>
<b>Mi</b> <b>4.12.</b>	Gemüsefrikadelle mit heller Sauce und Kartoffel- brei, dazu ein Weißkrautsalat <sup>1a,III,VII,2</sup>	<b>5,50 €</b>
<b>Do</b> <b>5.12.</b>	Gekochtes Ei mit Kartoffeln, Kräutersauce und Sommergemüse <sup>1a,III,VII</sup>	<b>5,20 €</b>
<b>Fr</b> <b>6.12.</b>	Süßkartoffel-Kürbis-Suppe, Vollkorntoast, eine Nikolaus-Süßigkeit und Blattsalat mit Dressing <sup>1a,VII</sup>	<b>5,30 €</b>

# Vegetarische Speisekarte

**Aktionswoche vom 16. bis 20. Dezember 2024**

<b>Mo</b> <b>16.12.</b>	Champignonpfanne mit Schupfnudeln, dazu ein Schokopudding <sup>Ia,III,VII</sup>	<b>5,40 €</b>
<b>Di</b> <b>17.12.</b>	Kürbis-Kartoffel-Kichererbsen-Gulasch, dazu Vollkorn- toast und ein Eisberg-Möhrensalat mit Dressing <sup>Ia,VII</sup>	<b>5,30 €</b>
<b>Mi</b> <b>18.12.</b>	Linsenbolognese mit Vollkornreis, dazu ein Sahnepudding mit Fruchtsauce <sup>VII</sup>	<b>5,50 €</b>
<b>Do</b> <b>19.12.</b>	Pasta mit Brokkolisauce, dazu Obst <sup>Ia,III,VII</sup>	<b>5,20 €</b>
<b>Fr</b> <b>20.12.</b>	Eierfrikassee mit buntem Gemüse, Kartoffeln und Rotkrautsalat <sup>Ia,III,VII,X</sup>	<b>5,30 €</b>