



... täglich frische Speisen ...

# Menü-Service-GmbH Weißenfels

Hauptgericht 1    Hauptgericht 2    Hauptgericht 3  
Salatteller der Woche

## 3. März - 7. März 2025

<b>Mo</b>	Reiseintopf mit Hähnchenfleisch und Gemüse, dazu Brot und ein Schokopudding <small>Ia-Id, VII</small>	Bunte Nudeln mit einem Seelachs-Gemüseragout in Rahmsauce, dazu frisches Obst <small>Ia, IV, VII, X</small>	Champignonpfanne mit Schupfnudeln, dazu ein Schokopudding <small>Ia, III, VII</small>
<b>Di</b>	Hörnchennudeln mit Geflügelhackfleisch-Bolognese, dazu ein Eisberg-Möhren-Salat mit Dressing <small>Ia, VII, IX</small>	Hähnchenschnitzel mit Erbsen-Mais-Gemüse, Sauce und Petersilienkartoffeln <small>Ia, VII, 14</small>	Kürbis-Kartoffel-Kichererbsen-Gulasch, dazu Vollkorntoast und ein Eisberg-Möhren-Salat mit Dressing <small>Ia, VII</small>
<b>Mi</b>	Hefeklöße mit Vanillesauce, dazu Obst <small>Ia, III, VII, 2</small>	Nudelsuppe mit Gemüse und Hähnchen, dazu Brot und ein Sahnepudding mit Fruchtsauce <small>Ia-Id, III, VII</small>	Linsenbolognese mit Vollkornreis, dazu Obst <small>VII</small>
<b>Do</b>	Bunte Gnocchi mit Brokkolisauce, dazu Obst <small>Ia, III, VII</small>	Hackbraten mit Bayrisch Kraut, Sauce und Kartoffeln <small>Ia, VII, X, 5</small>	Putengeschnetzeltes in Curry-Sahnesauce (mit Birne und Pfirsich) und Kartoffeln <small>Ia, VII</small>
<b>Fr</b>	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln, dazu ein Rotkrautsalat <small>Ia, III, VII, X</small>	Rinderboulette mit Sauce, Mischgemüse und Petersilienkartoffeln <small>Ia, III, VII</small>	Bauerngulaschsuppe (Kartoffeln, Möhren, Paprika, Geflügelhackfleisch), dazu ein Rotkrautsalat <small>Ia, VII</small>

Salatteller mit Kochschinken: Frische Gartensalate der Saison (Eisberg, Chinakohl, Radicchio), Kartoffel-, Weißkraut-, Wachsbohnen Salat, Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Gurken, Radieschen, Karotten, dazu Eiviertel, Kochschinkenstreifen, Gartenkresse und Joghurdressing Ia, III, VII, X, 1, 3, 5, 9

## 10. März - 14. März 2025

<b>Mo</b>	Pancakes mit Apfelmus, dazu frisches Obst <small>Ia, III, VII, 3</small>	Karottencremesuppe, dazu Vollkornbrot und Obst <small>Ia-Id, VII</small>	Hähnchenpfanne mit Gemüse und Kartoffelpüree, dazu frisches Obst <small>Ia, VII, 14</small>
<b>Di</b>	Gabelspaghetti mit Tomaten-Basilikumsauce, dazu ein Weißkraut-Mandarinen-Salat <small>Ia, III, VII</small>	Gyrospfanne vom Schwein mit Reis, dazu ein Weißkraut-Mandarinen-Salat <small>Ia, VII, X</small>	Putenschnitzel mit Möhren, Sauce und Petersilienkartoffeln <small>Ia, III, VII, 14</small>
<b>Mi</b>	Gekochtes Ei mit Senfsauce und Kartoffel-Pastinakenpüree, dazu ein Waldmeisterquark <small>Ia, III, VII, X, 2</small>	Möhren-Kohlrabi-Suppe mit Schweinefleisch, dazu Brot und ein Waldmeisterquark <small>Ia, III, VII, 2</small>	Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung und Frischkäse-Kräutersauce, dazu ein Waldmeisterquark <small>Ia, III, VII, 2</small>
<b>Do</b>	Grießbrei mit Apfelmus <small>Ia, VII, 3</small>	Kürbiscremesuppe, dazu Vollkornbrot und eine Banane <small>Ia, Ib, VII</small>	Geflügelfrikadelle mit Grünkohl, Sauce und Kartoffeln <small>Ia, III, VII, IX, X</small>
<b>Fr</b>	Bunte Nudeln mit Käsesauce, dazu ein Möhrensalat <small>Ia, III, VII</small>	Gebackenes Fischfilet mit Zitronensauce und Vollkornreis, dazu ein Möhrensalat <small>Ia, Ic, III, IV, VII</small>	Putengulasch mit buntem Gemüse und Kartoffeln <small>Ia, VII</small>

Salatteller mit Putenbrust: Frische Blattsalate der Saison (Eichblatt, Eisberg, Chinakohl, Radicchio, Friseésalat), Rotkraut-, Sellerie-, Kartoffelsalat, Möhren, Mais, Radieschen, grüne Bohnen, Tomaten, Gurken, dazu Eischeiben, gebratene Putenbruststreifen und American-Dressing Ia, III, VII, IX, X, 1, 9, 14

## 17. März - 21. März 2025

<b>Mo</b>	Räuberpfanne mit geschnittener Wiener, buntem Gemüse und Karotten-Kartoffelpüree, dazu Obst <small>Ia, VII, X, 2-6</small>	Chinapfanne mit Hähnchen, Asia-Gemüse und Reis, dazu Obst <small>Ia, VII, IX, X, 14</small>	Blumenkohlmedaillon mit heller Sauce und Karotten-Kartoffelpüree, dazu Obst <small>Ia, III, VII</small>
<b>Di</b>	Bratwurst mit Sauerkraut, Kartoffeln und Sauce <small>Ia, VII, 5</small>	Milchnudeln mit Zimt und Zucker, dazu ein Kirschkompott <small>Ia, III, VII</small>	Grüne Bohnensuppe mit Kartoffelstückchen, Möhren und veg. Hack, dazu Vollkornbrot und ein Kirschkompott <small>Ia, Ic, VI</small>
<b>Mi</b>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu ein Grießpudding mit Fruchtsauce <small>Ia, III, VII, 2</small>	Jägerschnitte mit Erbsen, Sauce und Kartoffeln <small>Ia, III, VII, IX, X, 3, 4, 5</small>	Tomatensuppe mit Reiseinlage und Geflügelklößchen, dazu Vollkorntoast und ein Grießpudding mit Fruchtsauce <small>Ia, VII, 2</small>
<b>Do</b>	Mini-Lachs mit Honig-Senfsauce und Reis, dazu ein Farmer-Salat <small>Ia, IV, X, VII</small>	Blumenkohlpfanne mit roten Linsen und Kartoffeln, dazu Obst <small>Ia, VII</small>	Spirelli mit Tomaten-Mozzarella-Sauce, dazu ein Farmer-Salat <small>Ia, III, VII</small>
<b>Fr</b>	Mini-Germknödel mit Sauerkirschfüllung, dazu Vanillesauce <small>Ia, VII, 1, 2</small>	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfeln, dazu Brot und ein leicht gesüßter Naturjoghurt <small>Ia, VII, IX, X, 2-6</small>	Hähnchengeschnetzeltes in Paprikarahmsauce mit Pasta, dazu ein leicht gesüßter Naturjoghurt <small>Ia, VII, 14</small>

Salatteller mit Brokkoli-Käse-Nuggets: Frische Rohkostsalate der Saison (Eisberg, Chinakohl, Radicchio), Kartoffelsalat, Wachsbohnen Salat, Weißkrautsalat, Möhrenstreifen, Champignonköpfe, Lollo Rosso, Tomaten, Gurken, Kresse, 2 Brokkoli-Käse-Nuggets und frisches Kräuter-Joghurdressing Ia, III, VI, VII, IX, X, 1, 3, 9

