

Vegetarische Speisekarte

Aktionswoche vom 6. bis 10. Oktober 2025

Mo 6.10.	Möhren-Tomaten-Linsenbolognese mit Vollkornnudeln, dazu Obst Ia	5,40 €
Di 7.10.	Nudelsuppe mit Gemüse und Eierstich, dazu Mehrkornbrot Ia-Id, III,3	5,10 €
Mi 8.10.	Gemüsefrikadelle, helle Sauce und Kartoffelbrei, dazu Weißkrautsalat Ia,III,VII,2	5,30 €
Do 9.10.	Gekochtes Ei mit Kartoffeln, Kräutersauce und Sommergemüse Ia,III,VII	5,20 €
Fr 10.10.	Süßkartoffel-Kürbissuppe, dazu Vollkorntoast und Blattsalat mit Joghurtdressing Ia,VII	5,40 €